



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales und
Integration

#moderndenken

Sonderausgabe

Programmheft

zum 30. EFA- Geburtstag

zum Mitnehmen



MITEINANDER LEBEN
EINANDER ACHTEN
VONEINANDER LERNEN

ein offenes Haus für alle Menschen

Anschrift:
Oebisfelder Straße 37,
38486 Klötze
Tel: 03909/2715
Mobile: 015750421187
MobFa: 01759946643

EFA Angebote
vom 27. April-
September 2024

Liebe Leserin, lieber Leser,
 die EFA ist eine Familienbegegnungsstätte unter der Trägerschaft des Ev. Kirchengemeindeverbandes Klötze. Unser Haus steht allen Menschen mit ihren unterschiedlichen Familien- und Lebenssituationen offen. Auch Menschen die nicht kirchlich/religiös sind, sind herzlich willkommen. Die Angebote richten sich nach ihren Bedürfnissen. Gern nehmen wir auch Ihre Anregungen entgegen. Möchten Sie das Bildungspaket (BuT) für unsere Angebote nutzen, ist eine vorherige Absprache notwendig.

Öffnungszeiten:

Montag	8.30 - 14.00 Uhr
Dienstag	8.30 - 12.30 Uhr u. 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch	8.30 - 14.00 Uhr
Donnerstag	8.30 - 14.00 Uhr
Freitag	8.30 - 13.00 Uhr

und zu den Veranstaltungen

Unser EFA-Team:

Leiterin: Antje Kampe (Pädagogik/ Sportwissenschaft M.A.),
 Leitung von Delfi-Kursen, Sportkursen etc.

Pädagogische Mitarbeiterin: Simone Behr,
 Angebote im Kinder- und Jugendbereich, Seniorenarbeit etc.

Mobile Familienbildung: Stefanie Schwerin (staatlich
 anerkannte Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin), Leitung von
 Bildungsangebote außerhalb der EFA Räumlichkeiten

Technische Kraft: Anja Nolte

Bundesfreiwilligendienst: Celina Baumann

Kontakt und Anschrift:

EFA, Oebisfelder Str. 37, 38486 Klötze,
 Tel.: 03909/2715, Mobile-Whatsapp: 015750421187
 MobFa: 01759946643, email: efa-klz @t-online.de
 homepage: <http://www.efa-klz.de>

*Danken möchten wir für die finanzielle Unterstützung
 unserer Einrichtung dem Land Sachsen-Anhalt, dem
 Altmarkkreis Salzwedel, der Stadt Klötze, dem
 Kirchenkreis und dem Kirchengemeindeverband Klötze.*

Bitte melden Sie sich zu allen Angeboten an!!!

Herzlich Willkommen zum großen **FAMILIENFEST**

30. Jahre EFA Klötze

Samstag 27.04.2024

In der evangelischen Familienbildungsstätte
Oebisfelder Str. 37, Klötze

10:00 Uhr Festgottesdienst in der St. Aegidiuskirche

11:30 Uhr Begrüßung in der EFA Klötze

12:00 Uhr Mittagsangebot zum kleinen Preis:

🥄 Erbsensuppe aus der Gulaschkanone,

🥄 Nudeln mit Tomatensoße

14:00 Uhr Mitmachshow mit Andy Trillhase,

🎵 Ballontiere, Musik und Unterhaltung

15:00 Uhr Kaffee und Kuchen

außerdem:

Hüpfburg, Spielstationen, Balancierparcours und
Kinderschminken, Fotoausstellung,

Auftritt Jagdhornbläser

Informationen unter

Tel: 039092715,

email: efa-klz@t-online.de,

whats app: 015750421187

Eintritt frei
ohne Anmeldung

EFA Kleiderbörse am 14.09.2024

Nummernvergabe am
19.08.2024, 16:00 Uhr



Baby-, Kinderkleider- und Spielzeug Börse

am Samstag 14.09.2024 9.00 - 12.30 Uhr

Bei der traditionellen Börse können Sie Baby- und Kinderkleidung für Herbst und Winter, Spielzeug, Bücher, CDs, Bettwäsche, Tragesysteme und alles was Babys, Kinder und Schwangere brauchen kaufen. Die Börse unterscheidet sich vom Flohmarkt darin, dass die Sachen nach Größen sortiert ausgelegt werden. Die Verkäufer*innen müssen selber nicht vor Ort sein sondern kennzeichnen die Ware vorab mit einer Nummer.

Für den kleinen Hunger gibt es ein Kuchenbuffet und Kaffee und zum Mittag Würstchen.

Vergabe der Nummern (für Verkäufer)

ab Montag, 19.08.2024 ab 16.00 Uhr

Abgabetermine

für Sachen: Donnerstag, 12.09.2024; 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag, 13.09.2024 8.00 - 12.00 Uhr

Abholung der Kleidung und Auszahlung des Geldes:

Samstag, 14.09.2024 17.00 - 18.00 Uhr

Bildung

Hast Du schon entdeckt was in Dir steckt?

ein Methodenworkshop für Erzieher,
Lehrer und Interessierte

Eine schöne Methode, um mit Kindern und Erwachsenen auf eigene Talente und Gaben zu gucken. Was macht mich aus? Was kann ich gut?
"Hast Du schon entdeckt, was in Dir steckt?" Sich

dessen bewusst zu sein fördert das Selbstvertrauen und gibt Kraft und Zuversicht für die täglichen Herausforderungen. Oft wird viel zu sehr auf die Defizite geschaut.

Mithilfe von Legematerialien werden Stärken sichtbar und das Selbstbewusstsein gestärkt.

Bodenbilder ermöglichen dabei einen ganzheitlichen Zugang. Die Teilnehmer sind aktiv an der Gestaltung beteiligt. Auch andere Themen sowie Morgenkreise und Gesprächsrunden können mit dieser Methode abwechslungsreich gestaltet und bearbeitet werden.

Referentin: Claudia Holz –Erzieherin/
Religionspädagogin im Elementarbereich/
Fortbildnerin für päd. Fachkräfte

Termin: Mittwoch 29.05.2024

Zeit: 18:30.Uhr – 20:30 Uhr

Gebühren: 15,00 €

Informationsveranstaltung für Notfälle im Säuglings- und Kindesalter*

Was kann ich tun, wenn mein Kind in eine Notsituation gerät, wie kann ich angemessen handeln? Diese Veranstaltung vermittelt Handlungssicherheit in Notfallsituationen. Dabei haben die Teilnehmer die Möglichkeit, an einer Puppe Wiederbelebensmaßnahmen zu üben und das Eingreifen bei Verschlucken praktisch zu erproben.

Referent: Lars Fricke, Notfallsanitäter

Ort: EFA- Klötze

Datum: 07.05.2024

Zeit: 18:30 – ca. 20:30 Uhr

Gebühren: 10,00 €

"Frühkindliche Prägungen und Ihre Auswirkungen auf unser Verhalten"

Eltern prägen ihre Kinder mit ihrem Handeln und ihren Worten. Viele dieser Prägungen begleiten uns in unserem Erwachsenenleben und nicht selten stehen sie uns im Weg.

Erfahren Sie, welche Auswirkungen frühkindliche Prägungen auf unser Verhalten und Denken haben. Wie das eigene Handeln Kinder und das soziale Umfeld formen. Nehmen Sie mit, wie Sie ihren erworbenen Wertekompass erkennen und ändern können. Lernen Sie wiederkehrende Streitpunkte mit anderen Menschen zu durchbrechen und so friedlicher zu leben.

Freuen Sie sich auf einen Austausch-Vortragsabend mit kleinen Erkenntnissen über sich selbst oder auch das Verhalten Ihrer Mitmenschen mit dem Life-Coach Gero Langhof.

Referent: Gero Langhof

Termin: Donnerstag 16.05.2024

Kosten: 10;00€

Uhrzeit: 18:30 Uhr

KreativKind - *mit Kindern kreativ tanzen lernen*

-Fortbildung für Pädagogen und Pädagoginnen

(4 Zeitstunden)

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen, die in ihrem beruflichen oder privaten Umfeld kreativen Tanz integrieren möchten. Sie soll den Teilnehmenden ermöglichen, selbst kreative und kindgerechte Tanzstunden durchzuführen

Durch kreativen Tanz wird der natürliche Bewegungsdrang des Kindes (3 bis 6 Jahre) rhythmisch und musikalisch geschult. Mit

entsprechenden Tanzspielen und -geschichten wird die Fantasie der Kinder angeregt.

KreativKind fördert: ✓Kreativität und Fantasie,
✓Emotionalität und Ausdruck, ✓Körperschulung - und
gefühl, ✓Musikalität und Rhythmusgefühl,
✓Sozialverhalten, körperliche & geistige Entwicklungen

Kursleiterin: Sophie Willert, zertifizierte
Tanzpädagogin

Datum und Preis auf Anfrage, weiter Infos unter:
<https://tanzmachtschoen.jimdofree.com>

Kinderlebensmittel – mehr Schein als Sein?

Was steckt hinter bunt
aufgemachten Kinderlebens-
mitteln wie Bärchenwurst oder
Kindermüsli? Sind sie wirklich an
Ernährungsbedürfnisse von
Kindern angepasst?



Bunte Lebensmittel, die Kindern und Eltern sofort
ins Auge fallen. Sie versprechen „das Beste für das
Kind“ und werden dank eigens zugesetzter
Vitamine oder dem Verzicht auf bestimmte
Zutaten oder Zusatzstoffe als besonders wertvoll
angepriesen. Aber wie sinnvoll und kindgerecht
sind diese Kinderlebensmittel? Worauf sollten
Eltern im Umgang mit diesen Produkten achten?
Anhand ausgewählter Beispiele von
„Lebensmitteln in Kinderoptik“ werden die
Versprechen für „Kinderlebensmittel“ hinterfragt.
Die Zusammensetzung solcher Produkte wird mit
aktuellen Ernährungsempfehlungen verglichen.

Referentin: Kathrin Wilke (Verbraucherzentrale)

Termin: Mittwoch 16.10.2024

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Kosten: 10,00 €

Hobbies und Talente

Ein Tagebuch selber binden

Wie schön ist es, sich selbst ein Buch herzustellen oder ein selbst gebundenes Buch zu verschenken. Mit einer einfachen Bindetechnik ohne Kleben werden wir an diesem Abend ein A5-Buch binden. Dafür braucht es etwas Geduld, Spaß an Papier, Nadel und Faden und an genauem Arbeiten. Alter: ab 12 Jahren

Kursleiterin: Julia Kommerell, Illustratorin,
Malerin, Kunsttherapeutin i.Ausb.

Termin: Mittwoch 05.06.2024

Uhrzeit: 18:30-20:30 Uhr

Kosten: 18,00 € (Material ist inklusive)

Druck-Stempel-Walz-Werkstatt für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Mit einfachen Druck- und Stempelverfahren können ganz erstaunliche Ergebnisse erzielt werden: Bilder mit Monotypie drucken und mit Stempeln, Walzen und Schablonen Muster auf Papier zaubern. Hier entstehen Geschenkpapiere, Einbände für Bücher oder zum Falten von Schachteln. Der Experimentierlust sind hier keine Grenzen gesetzt. Geeignet für Kinder und Jugendliche und auch als gemeinsame Aktion mit Erwachsenen.

Kursleiterin: Julia Kommerell, Illustratorin,
Malerin, Kunsttherapeutin i.Ausb.

Termin: Donnerstag 23.05.2024

Uhrzeit: 14:30- ca 17:30 Uhr

Kosten: 20,00 € (Material ist inklusive)

Jagdhornbläser

Wer Lust hat auf Jagdhörnern zu musizieren, ist hier genau richtig.

Wir treffen uns mittwochs um 19:00 Uhr zum Übungsabend.

Einfach mal reinschauen oder in der EFA nachfragen. Es sind auch Hörner auszuleihen.



Termin: Mittwoch, wöchentlich

Uhrzeit: 19.00 Uhr

Gebühren: 1,00 € pro Übungsstunde

Ansprechpartner: André Schulz

Fadenbilder

Schöne Fadenbilder mit Oster-, Frühlings- und anderen beliebten Motiven können an diesen Abenden hergestellt werden. Die



Kursleiterin bringt

verschiedene Motive zur Auswahl mit. Dann geht es ans Hämmern und Fäden spannen, um am Ende ein dekoratives Bild für sich selbst oder als Geschenk mit nach Hause zu nehmen.

Kursleiterin: Sandra Dörwald

Termin: Donnerstag 30.05.2024

Zeit: 18:30-20:00 Uhr

Gebühren: 10,00 € (zzgl. Material ab 5€ je nach Anzahl und Bildgröße)

Bewegung und Gesundheit

Yogakurse

Yoga ist ein altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Es hilft den Trainierenden Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Mit ausgewählten Übungen wird durch Yoga Kraft und Beweglichkeit trainiert. Regelmäßige Yogaübungen wirken nachweislich positiv auf zu hohe Blutdruckwerte, Übergewicht, Schlafstörungen und Diabetes. Die Übungen des angebotenen Kurses sind anspruchsvoll, können aber dem eigenen Fitnesslevel angepasst werden und somit auch für Anfänger geeignet.



Kursleiterin: Jade Chen Yogatrainerin

Kurstag: Montag

...für Männer

Uhrzeit: 19:45-21:00 Uhr

...Frauen und Männer

Uhrzeit: 18:00-19:15 Uhr

Gesundheitssport

Die Teilnehmer lernen, ihren Körper besser wahrzunehmen, sich belastende Bewegungen bewusst zu machen und gesundheitsfördernd umzuwandeln. Auch das rückenschonende Arbeiten ist dabei ein großes Thema. Außerdem gehören Übungen zur Entspannung dazu. Die Gruppe trifft sich fortlaufend.

Kursleiterin: Sabine Borchert-Bollmann,
Physiotherapeutin

Kurstag: Montag

Uhrzeiten: Gr. I 17.30 - 18.30 Uhr

Gr. II 18.30 - 19.30 Uhr

Eine Anmeldung ist nur noch bedingt möglich.

Ramba Zamba -Tanz dich Fit!

Verschiedene Elemente aus lateinamerikanischen Tänzen, Hip Hop, Jazz Dance und Tanzfitness werden zu einem abwechslungsreichen Workout kombiniert.



Kursleiterin: Sophie Willert, zertifizierte Tanzpädagogin

Kurstag: Donnerstag

Zeit: 18:30-19:30 Uhr

Walking-/Lauftreff –gemeinsam aktiv für Anfänger

Getreu dem Motto "der Körper merkt sich jeden Kilometer" machen wir uns auf den Weg. In Gesellschaft bewegt es sich leichter. Zuerst machen wir kleine Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen zur Erwärmung. Dann gehen/laufen wir eine kleine Strecke, jeder in seinem Tempo. Schon kleine Bewegungseinheiten wirken sich positiv auf Körper und Seele aus. Start ist an der EFA.

Der Kurs ist auch geeignet für Personen mit Kinderwagen und Begleitung von Laufrad/Fahrradkids. Er findet ab 4 Anmeldungen statt.

Termin: jeden ersten Montag im Monat
06.05./ 03.06.2024 (Sommerpause)

Uhrzeit: 16:30 – ca. 17:00 Uhr begleitet,
danach Fortführung ohne Anleitung

Kursleiterin: Antje Kampe

Gebühren: 2,50 € pro Treff

POUND® Fitness

POUND® ist eine Cardio-Jam-Session, angelehnt an eine mitreißende, energiegeladene und schweißtreibende Schlagzeug-Session. Die Musik geht in Fleisch und Blut über. Dieser Ganz-Körper Workout verbindet Cardio-Elemente mit



Ausdauer- und Krafttraining und Bewegungen aus dem Yoga- und Pilates-Bereich. Die Ripstix® sind

leichte Drumsticks, die speziell für dieses Training entwickelt wurden.

Kursleiterin: Madeline Timm
(Instagram: madeline_pound_pro)

Kurs I 4x Mittwochs 08.05.-29.05.2024

Kurs II 4x Mittwochs 05.06.-26.06.2024

Dauer: 60min

Uhrzeit: 17:15-18:15 Uhr

Gebühren: 40,00€ je Kurs

Schnupperstunde für 5€ möglich

Qigong am Abend

Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Es vereint Elemente des Kampfsports. Wird im Gegensatz aber mit langsamen, fließenden Bewegungen ausgeführt und trägt so zur Entspannung von Körper und Geist bei. Qigong eignet sich sehr gut, um die eigene innere Ruhe wiederzufinden, die Gesundheit zu stärken, sich zu konzentrieren und die Körpermitte zu stabilisieren. Zum Kennenlernen und wiederholen der Elemente

werden in der EFA einzelne Kursstunden angeboten. Das Üben und Festigen erfolgt in Eigeninitiative zu Hause.

Kursleiterin: Nicoletta Geiersbach

Datum: donnerstags 23.05./06.06./ 13.06. und
27.06.2024

Uhrzeit donnerstags: 19:30-20:30 Uhr

Datum: montags 27.05. und 10.06.2024

Uhrzeit montags: 17:00-18:00 Uhr

Gebühren: 9,00€/je Kursstunde

Bitte zu jeder Kursstunde einzeln anmelden!!!

Hip Hop Workshop

-für Jugendliche und Erwachsene

HipHop ist ein Tanzstil der verschiedene Tanzstile umfasst und sich auf den Straßen der amerikanischen Ghettos und auf den Schulhöfen entwickelt hat. Breakdance, New Style, Krumping und Urban sind nur einige Stile, die hier getanzt werden. Die Teilnehmer*innen lernen verschiedene typische Hip Hop Bewegungen und setzen sie zu einer Choreografie zusammen.

Kursleiterin: Sophie Willert, zertifizierte
Tanzpädagogin

Datum: Donnerstag 15.08.2024

Zeit: 18:30-20:30 Uhr

Kosten: 15,00€

Fitnesskurse

„Fit bleiben“, bzw. „Fit werden“ durch Bewegung ist Ziel dieser Kurse. Nach einer Erwärmung durch walken/Joggen/Aerobic trainieren wir mit dem eigenen Körpergewicht oder nutzen kleine Sportgeräte, um den Körper zu kräftigen und die Haltung zu verbessern. Dehnungsübungen schließen die Stunde ab.

Kursleiterin: Antje Kampe

Nachmittagsgruppe Leicht (Einsteigellevel)

Kurstag: Donnerstag

Uhrzeit: 14.00-15.00 Uhr

Abendgruppe:

Kurstag: Dienstag

- mittlere Intensität: 19.30-ca 20.30 Uhr
- etwas mehr schwitzen: 18.00-ca 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise

Selbsthilfegruppe – Depression

Termin: 1. Donnerstag im Monat,

Beginn: 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Anke Heidmann,

Tel.: 016096868716 (bitte vorher anmelden)

Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte und nach Krebserkrankung

Termin: 1. Mittwoch im Monat

Beginn: 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Bettina Tonn,

Tel.: 039080129106 (bitte vorher anmelden)

Gesprächskreis für Verwaiste Eltern

Ein Kind zu verlieren ist das schlimmste was Eltern passieren kann. In diesem Kurs finden Betroffene Gehör und können sich über das Geschehene und Ihre Gefühle austauschen.

Termine: Donnerstags alle zwei Monate,

Termine erfragen sie bitte telefonisch

Uhrzeit: 18.30 - 20.30 Uhr,

Ansprechpartnerin: Thekla Putzke,

039000/6611

Gesprächskreis für Hinterbliebene

Plötzlich ist der Partner oder die Partnerin nicht mehr da und das Leben ist nicht mehr wie vorher. Allein, ganz unerwartet und wie vor den Kopf gestoßen. In diesem Gesprächskreis können Betroffene reden und sich austauschen. Sie finden einfühlsame Zuhörer und verständnisvolle Gesprächspartner

Termine: donnerstags einmal pro Monat

Termine erfragen sie bitte telefonisch

Uhrzeit: 18:30Uhr

Ansprechpartnerin: Ivonne Fröhlich

(03909/42069)

Selbsthilfegruppe– Osteoporose

Termin: Montags wöchentlich

Die Osteoporose Selbsthilfegruppe trifft sich Montagnachmittag 15:00 Uhr um sportlich aktiv zu werden.

Informationen bei:

Renate Pflegshörl, Tel.:03909/406842, bzw..

Gisela Neuschulz, Tel.:03909/2475

Für Babys und Kinder

DELFI® Kurs für Babys

In Klötze und in Gardelegen



* (Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, individuell)*

(für Babys im Alter ab 12 Wochen)

Mit DELFI® durch das erste Lebensjahr. In einer Gruppe von acht Müttern und/oder Vätern erhalten Sie als Eltern unterschiedliche Anregungen, um die Entwicklung Ihres Babys spielerisch zu begleiten. Bewegungsanregungen,

Handlingtechniken, Fingerspiele und Lieder sowie Materialien zum „Begreifen“ und Experimentieren aber auch der Austausch zu verschiedenen Themen sind Inhalte der DELFI Stunde.

Die Kurse werden nach Geburtsdatum der Kinder zusammengestellt.

Kursleiterin: Antje Kampe (in Klötze), Stefanie Schwerin (in Gardelegen)

Zeitraumen: einmal wöchentlich, 60-90min

Dauer: 10 Kurseinheiten

Preis auf Anfrage

Babymassage - Streicheleinheiten fürs Kind*

(für Babys im Alter ab 6 Wochen)

Massage ist Liebe! Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind, Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien, Vitamine und Proteine; Nahrung, die Liebe ist. (Frédéric Leboyer)

Babymassage kann man lernen!

Kursleiterin: Simone Behr,

Kursleiterin f. Babymassage

Dauer: 5 Wochen

Preis auf Anfrage

Uhrzeit 09:30-11:00 Uhr (Beginn erfragen Sie bitte telefonisch)

Ferienprogramm in der EFA –nicht verpassen



...und noch mehr Ferien:

Damit keine Langeweile aufkommt, können Kinder ab Schulalter zum Ferienprogramm in die EFA kommen. Von 9:30-12:00 Uhr wird gebastelt. 12:00 Uhr gibt es Mittagessen. Insgesamt können die Kinder von 8:30-14:00 Uhr ihre Zeit in der EFA verbringen. (Handys bitte zu Hause lassen ;-)

Ansprechpartnerin: Simone Behr

Uhrzeit: basteln 9:30-12:00Uhr

Kosten Mittag: 3,00 € pro Tag

Kosten basteln: 1,50-3,50 € pro Tag

Pfingstferien 21.05.- 24.05.2024

Dienstag	21.05.	Blumendeko	2,50 €
Mittwoch	22.05.	Kreativ mit Tee	2,50 €
Donnerstag	23.05.	Keilrahmen gestalten	3,00 €
Freitag	24.05.	Tiere im Frühling	2,50 €

Sommerferien 21.06.-12.07.2024

21.06.2024 Zelten mit Papa

Auch in diesem Jahr können Papas mit Ihren Kindern in der EFA zelten. Traditionell gibt es Stockbrot und Würstchen am Lagerfeuer, Peter Gütschow kommt zum Bogenschießen und es gibt eine kleine Nachtwanderung. Das Angebot endet mit einem gemeinsamen Frühstück.

Termin: Freitag 21.06.-Samstag 22.06.2024

Uhrzeit: Anreise Freitag 16:00 Uhr-

Abreise Samstag 11:00 Uhr

Kosten: Erw. 12,00€/ Kinder 8,00€

24.06.-28.06.2024**Kreativwoche I**

mit Simone Behr, schneiden, kleben, knoten, sägen... Lass Dich überraschen und komm zum basteln in die EFA. *Weitere Infos ab Mitte Mai!*

29.06.2024**Paddelausflug auf der Ise**

Schnapp deinen Papa/ Onkel/ Opa
und komm mit nach Gifhorn zum Paddeln auf der Ise. *Weitere Infos ab Mitte Mai!*

01.07.-05.07.2024**Zirkuswoche**

mit den beiden Clownies von Compagnie Lapadou. Mit viel Spiel, Spaß und Akrobatik studiert Ihr ein kleines Zirkusprogramm ein.
Kosten 35€ / Woche

*Weitere Infos ab Mitte Mai!***Sommerfest**

Am 05.07.2024 sind alle herzlich eingeladen zum großen Sommerfest mit **Zirkusaufführung**

08.07.-12.07.2024**Kreativwoche II**

mit Simone Behr, schneiden, kleben, knoten, sägen... Lass Dich überraschen und komm zum basteln in die EFA. *Weitere Infos ab Mitte Mai!*

Musikgarten

Für Kinder von 1,5- 3 Jahren

Musikgarten – ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt.



Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und gemeinsames Singen können die Kinder zusammen mit ihren Eltern ohne vorgegebene Leistungserwartungen die eigene Stimme und ihren Körper entdecken und Freude daran haben.

Kursleiterin: Juliane Wende

Datum: 8x Mittwoch

(ein neuer Kurs startet im August)

Zeit: 16:00 Uhr (35-45min)

Gebühren: 52,00 €

Regelmäßige Veranstaltungen:

Krabbelkäfergruppe/Spielkreis

Der Spielkreis ist eine offene Gruppe für Babys von 0,5 - 2 Jahren. Die Kinder spielen frei. Für die Mamas steht Kaffee und Tee bereit. Er findet wöchentlich an verschiedenen Orten statt. Bitte rufen Sie vorher kurz durch, wenn sie teilnehmen möchten.

Kosten: 2,00€ /pro Termin

Wo: EFA-Klötze

Wann: Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr

Begleitet durch Simone Behr.

Wo: Jübar, Im Pfarrhaus, Breite Straße 15

Wann: Donnerstag 9:00-11:00 Uhr

Begleitet durch Stefanie Schwerin.

Wo: Mieste, Riesebergstraße 4, im

Gemeinderaum

Wann: Mittwoch 9:30-11:30 Uhr

Begleitet durch Stefanie Schwerin.

Demnächst: Spielkreis in Gardelegen

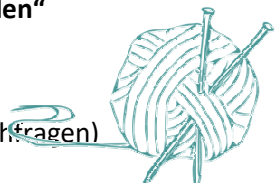
Begleitet durch Stefanie Schwerin.

Handarbeitsgruppe „Wollfaden“

Montag , 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 2,50€

(bitte telefonisch nachfragen)



Frauenfrühstück

Hier können Frühaufsteherinnen gemütlich miteinander frühstücken und sich zu aktuellen Themen austauschen. Das Frauenfrühstück findet einmal monatlich statt.

Termine: Montag 13.05./10.06./12.08./
09.09.2024

Kosten: 5,00€

Uhrzeit: von 9.00 - 11.30 Uhr,

Männerfrühstück



Beim gemeinsamen Frühstück kann Mann sich unterhalten, über aktuelle Themen austauschen und neue Leute kennenlernen. Das Männerfrühstück findet alle zwei Monate statt.

Termine: Montag 06.05./ 23.09.2024

Kosten: 5,00€

Uhrzeit: 9.00 - 11.30 Uhr,

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Schwangeren, Mama/PapaBaby Frühstück

Für alle die schwanger sind oder gerade frisch Mama oder Papa geworden sind. Das Baby kann im Wagen weiter schlafen oder auf den ausgelegten Matten spielen und (werdenden) Eltern können sich an den gedeckten Tisch setzen, endlich mal wieder heißen Kaffee trinken und mit anderen ins Gespräch kommen.

Termine: Montag 03.06./19.08.2024

Kosten: 5,00 €

Uhrzeit: 9:00 – 11:30 Uhr,

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Sitzgymnastik

Dienstag, 14.00 -15.00 Uhr Kosten: 1,50€

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Es wird die Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainiert. Die Übungen finden vorrangig im Sitzen statt.

Besuchen Sie die Sitzgymnastik und den
Seniorentreff zahlen Sie 3,50€.

Seniorentreff

Dienstag ab 15.00 Uhr

Kosten: 2,50€

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Bei Kaffee und Kuchen können die Senioren klönen. Danach gibt es ein kleines Unterhaltungsangebot.

Besuchen Sie die Sitzgymnastik und den
Seniorentreff zahlen Sie 3,50€.

Geschenkgutscheine

Sie suchen eine originelle Geschenkidee?

Dann wäre vielleicht ein Gutschein für die EFA das Richtige. Der Gutschein ist für alle Angebote innerhalb der EFA gültig ausgenommen die Kleiderbörse.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Unterstützung gesucht

Sie wollen unsere Einrichtung unterstützen?

Zur Finanzierung des Hauses und der Angebote freuen wir uns über Geldspenden. Zur Pflege des Außengeländes und bei diversen Angeboten freuen wir uns über helfende Hände. Referenten und Kursleiter sind herzlich willkommen.

Das gehört auch zur EFA



#moderndenken

Ein neues Angebot der evangelischen Familienbildungsstätte Klötze

Mobile Familienbildung

Ab sofort kommt die Familienbildung zu Euch

ein Angebot für alle Eltern, Kitas, Schulen, Städte und Gemeinden im Altmarkkreis



Ansprechpartnerin:

Stefanie Schwerin

Tel.: 0175 994 6643

efa-klz@t-online.de



Angebote der mobilen Familienbildung:

Elternabende/ Eltern-Treffen, Unterstützung
Festen, Angebote für Familien.

Sprecht uns mit Euren Themenwünschen an!

Spieleanhänger zum Ausleihen!

Mit Hüpfburg,
Balancierparcours,
Pedalos,
Riesenbausteinen
und und und.



Und ab sofort
finden Sie
uns bei
Facebook
und
Instagramm



Kleingedrucktes

*Veranstaltungen, die mit einem * gekennzeichnet sind, werden durch die Evang. Erwachsenenbildung (eeb) Sachsen-Anhalt unterstützt.

Datenschutz

Wir weisen Sie hiermit darauf hin, dass bei telefonischer oder schriftlicher Anmeldung Ihre Daten aufgenommen und in unserem Kursordner festgehalten werden. Diese Daten stehen nur den Mitarbeitern der EFA sowie der jeweiligen Kursleitung zur Verfügung. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mit Ihrer Anmeldung zum Kurs stimmen Sie der Speicherung und Weitergabe der Daten in genannter Form zu.

Finanzielle Unterstützung bei den Kursen

Viele unserer Kurse sind förderfähig. So kann man den einen oder anderen Kurs bei der Krankenkasse abrechnen. Auch das Bildung und Teilhabepaket kann bei manchen Angeboten genutzt werden. Sprechen Sie uns an. Wir helfen bei der Antragstellung.

Sie möchten sich anmelden oder brauchen Informationen zu Angeboten und Kursen? Dann kontaktieren Sie uns. Gerne per

- email: efa-klz @t-online.de,
- Telefon: 03909/2715,
- Mobile-Whatsapp: 015750421187
- oder sie nutzen die Anmeldekarte und schicken sie per Post an die EFA Adresse.

Zur Überweisung von Kursgebühren oder Spenden an die EFA nutzen Sie folgende Bankverbindung:

Bankverbindung EFA:

Empfänger: Kreiskirchenamt SAW

Sparkasse Altmark-West

IBAN: DE7881055553000004512

BIC: NOLADE21SAW

Verwendungszweck: RT 6431 SB 16„Name/ Kurs“

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Das EFA Team

Anmeldekarte EFA-Klötze



.....
 Veranstaltung/Kurs/ Angebot(unbedingt)

.....
 Vor-/Zuname (Teilnehmer/in)(unbedingt)

.....geb:
 Weitere Teilnehmer/in (bei Kindern Geburtstag
 angeben)

.....
 Adresse (optional)

.....
 Telefonnummer für Rückfragen (unbedingt)

So finden Sie uns in der

EFA-Klötze, Oebisfelder Straße 37, 38486 Klötze

Plus Code für Google maps: **J5F4+8Q Klötze**

