



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken

Ministerium für
Arbeit, Soziales und
Integration

Programmheft

Evangelische

Familienbildungsstätte Klötze

zum Mitnehmen



MITEINANDER LEBEN

EINANDER ACHTEN

VONEINANDER LERNEN

ein offenes Haus für alle Menschen

Anschrift:

Oebisfelder Straße 37,

38486 Klötze

Tel: 03909/2715

Mobile: 015750421187

MobFa: 01759946643

September

2024-

Februar 2025

Liebe Leserin, lieber Leser,

die EFA ist eine Familienbegegnungsstätte unter der Trägerschaft des Ev.

Kirchengemeindeverbandes Klötze. Unser Haus steht allen Menschen mit ihren unterschiedlichen Familien- und Lebenssituationen offen. Auch Menschen die nicht kirchlich/religiös sind, sind herzlich willkommen. Die Angebote richten sich nach Ihren Bedürfnissen. Gern nehmen wir auch Ihre Anregungen entgegen. Möchten Sie das Bildungspaket (BuT) für unsere Angebote nutzen, ist eine vorherige Absprache notwendig.

Bitte melden Sie sich zu allen Angeboten an!!!

Öffnungszeiten:

Montag	8:30 – 14:00 Uhr
Dienstag	8:30 – 12:30 Uhr + 13:30 – 17:30 Uhr
Mittwoch	8:30 – 14:00 Uhr
Donnerstag	8:30 – 14:00 Uhr
Freitag	8:30 – 13:00 Uhr

Unser EFA-Team:

Leiterin: Antje Kampe

Leitung von Delfi-Kursen, Sportkursen, Büro

Pädagogische Mitarbeiterin: Simone Behr,

Angebote im Kinder- und Jugendbereich, Seniorenarbeit etc.

Mobile Familienbildung: Stefanie Schwerin, ☆Angebote

Mobile Bildungsangebote außerhalb der EFA, Delfi-Kurse

Technische Kraft: Anja Nolte

Bundesfreiwilligendienst: Anna Burchardt

Kontakt und Anschrift:

EFA, Oebisfelder Str. 37, 38486 Klötze,

Tel.: 03909/2715, Mobile-Whatsapp: 015750421187

email: efa-klz @t-online.de

homepage: <http://www.efa-klz.de>

Danken möchten wir auch auf diesem Wege für die finanzielle Unterstützung unserer Einrichtung vom Land Sachsen-Anhalt, dem Altmarkkreis Salzwedel, der Stadt Klötze, dem Kirchenkreis und dem Kirchengemeindeverband Klötze.

INHALTSVERZEICHNIS:

FEIERN/ FESTE/ BÖRSEN- NICHT VERPASSEN..... 2
BILDUNG 4
HOBBIES UND TALENTE 7
BEWEGUNG UND GESUNDHEIT 10
SELBSTHILFEGRUPPEN UND GESPRÄCHSKREISE 12
FÜR BABYS UND KINDER 14
REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN: 17
ANGEBOTE DER KINDERKIRCHE 20
ANHÄNGERAUSLEIHE☆ 20
ANGEBOTE DER MOBILEN FAMILIENBILDUNG☆ 21
UND SONST? 21
KLEINGEDRUCKTES 22

FEIERN/ FESTE/ BÖRSEN- NICHT VERPASSEN



*Zu unseren Festen sind alle recht
Herzlich Willkommen.*

Groß und Klein, Jung und Alt.

*Genauere Informationen entnehmen Sie unserer
Internetseite zwei Wochen vor dem Fest.*

KLEIDERBÖRSE

Am Samstag den

15.03.2025

in der EFA
Oebisfelder Str 37,
Klötze

von 9:00-12:30 Uhr

Kaffee, lecker Kuchen
und Würstchen
werden auf dem
Hof angeboten!

Nummernvergabe

am 17.02.2025

ab 16:00Uhr

Telefonisch 039092715
und Live in der EFA

Einlass ab 8:55Uhr,
Um Gedränge zu vermeiden werden
die Besucher in Etappen eingelassen

Fragen? Tel 039092715

Whats app: 015750421187
und auf Facebook

Es werden
Baby- und
Kinderkleidung
für Frühling und
Sommer und vieles mehr
für Babys, Kinder und
Schwangere verkauft..

Viel Spaß beim
Stöbern und Finden
wünscht das
EFA Team

Sachen sortiert nach Größen werden von uns ausgelegt

Baby-, Kinderkleider- und Spielzeugbörse

Am Samstag 15.03.2025

Nummernvergabe am
17.02.2025, 16:00 Uhr

Bei der traditionellen Börse können Sie Baby- und Kinderkleidung für Frühling und Sommer, Spielzeug, Bücher, Bettwäsche, Tragesysteme und alles was Babys, Kinder und Schwangere brauchen kaufen. Für den kleinen Hunger gibt es ein Kuchenbuffet und Kaffee und zum Mittag Würstchen.



Nummernvergabe 17.02.2025

Alle, die Baby- bzw. Kinderkleidung für den Frühling und Sommer oder Spielzeug verkaufen möchten, melden sich bitte in der EFA an. Sie kennzeichnen Ihre Kleidung mit einer Nummer (geben wir aus), Größe und Preis und sortieren sie nach Größe in Kartons oder Kisten. Wir legen die

Sachen aus und verkaufen sie. Ihr Kostenbeitrag für unsere Arbeit sind 15% vom Verkaufserlös, mindestens aber 5,00 €. Für abhanden gekommene Kleidungsstücke übernehmen wir keine Garantie.

Vergabe der Nummern

ab Montag, 17.02.2025 ab 16.00 Uhr

Abgabetermine für Sachen:

Donnerstag, 13.03.2025, 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag, 14.03.2025, 8.00 - 12.00 Uhr

Abholung der Kleidung und Auszahlung des

Geldes: Samstag, 15.03.2025, 17.00 - 18.00 Uhr

BILDUNG

Kinderlebensmittel – mehr Schein als Sein?

Was steckt hinter bunt aufgemachten Kinderlebensmitteln wie Bärchenwurst oder Kindermüsli? Sind sie wirklich an Ernährungsbedürfnisse von Kindern angepasst? Bunte Lebensmittel, die Kindern und Eltern sofort ins Auge fallen. Sie versprechen „das Beste für das Kind“ und werden dank eigens zugesetzter Vitamine oder dem Verzicht auf bestimmte Zutaten oder Zusatzstoffe als besonders wertvoll angepriesen. Aber wie sinnvoll und kindgerecht sind diese Kinderlebensmittel? Worauf sollten Eltern im Umgang mit diesen Produkten achten? Anhand ausgewählter Beispiele von „Lebensmitteln in Kinderoptik“ werden die Versprechen für „Kinderlebensmittel“ hinterfragt. Die Zusammensetzung solcher Produkte wird mit aktuellen Ernährungsempfehlungen verglichen.

Referentin: Kathrin Wilke

(Verbraucherzentrale)

Termin: Mittwoch 16.10.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Kosten: 10,00 €



Info-Vortrag Demenz und der Umgang damit ↴

Oft werden die Begriffe Alzheimer und Demenz gleichbedeutend verwandt und nicht jede Vergesslichkeit heißt, dass man dement ist oder Alzheimer hat. Es gibt 50 verschiedene Demenzformen, welche alle gemeinsam haben, dass die Gehirnleistung abbaut. Etwas Theorie zur Demenzerkrankung gepaart mit vielen praktischen Tipps im Umgang und der Pflege mit den Betroffenen.

Wie kann man als Angehöriger oder Pfleger*in den alltäglichen Umgang, zum Beispiel durch Beschäftigung, bewältigen. Kann man überhaupt etwas tun? Und wie schützt man sich, dass die Belastung nicht zur Last oder zur Krankheit wird.

Referentin: Ute Weichsler

Termin: Mittwoch 09.10.2024

Uhrzeit: ab 18:30 Uhr

Gebühren: 5,00 €

Letzte Hilfe Kurs

Jeder kennt den Erste-Hilfe-Kurs. Sein Ziel: Basiswissen vermitteln, um das Überleben eines Verletzten oder Kranken zu sichern. Doch wie ist es um das Wissen für eine gute Sorge am Lebensende bestellt? Beim Nachdenken stellt sich heraus: Es besteht Nachholbedarf. Das kann der letzte Hilfe Kurs- ein Angebot des ambulanten Hospizdienstes Gardelegen. Das Ziel ist, Menschen die Angst vor dem Tod zu nehmen und Tipps zu geben, wie man todkranken Angehörigen die letzte Etappe ihres Lebens so angenehm wie möglich gestalten kann.

Kursleiterin: Kathleen Tanger

Termin: Mittwoch 13.11.2024

Uhrzeit: 18:00-22:00 Uhr

Kosten: Hutkasse

Frühkindliche Prägungen und Ihre Auswirkungen auf unser Verhalten

Eltern prägen ihre Kinder mit ihrem Handeln und ihren Worten. Viele dieser Prägungen begleiten uns in unserem Erwachsenenleben und nicht selten stehen sie uns im Weg. Was hat uns geprägt und wie können wir unsere Kinder prägen. Freuen Sie sich auf einen Austausch-Vortragsabend mit kleinen Erkenntnissen über sich selbst oder auch das Verhalten Ihrer Mitmenschen mit dem Life-Coach Gero Langhof.

Referent: Gero Langhof (Lifecoach)

Termin: Freitag 08.11.2024

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Kosten: 10,00€

Der Weg in ein glückliches Leben ↴

Ein glückliches Leben ist planbar!

In diesem zweiten Teil der Vortragsreihe „frühkindliche Prägung“ von Lifecoach Gero Langhof geht es darum, wie wir unsere kindlichen Glaubensmuster erkennen und lernen, sie zu verändern. Weiterhin erhalten die Teilnehmer*innen eine praktische Anleitung dafür, wie man sich einen Plan für ein glückliches Leben erstellt und diesen dann in die Tat umsetzt.

Referent: Gero Langhof (Lifecoach)

Termin: Freitag 18.10.2024

Uhrzeit: 18:30Uhr

Kosten: 10,00 €

Informationsveranstaltung für Notfälle im Säuglings- und Kindesalter ☆

Angebot der mobilen Familienbildung

Was kann ich tun, wenn mein Kind in eine Notsituation gerät, wie kann ich angemessen handeln? Diese Veranstaltung vermittelt

Handlungssicherheit in Notfallsituationen. Dabei haben die Teilnehmer die Möglichkeit an einer Puppe Wiederbelebensmaßnahmen zu üben und das Eingreifen bei Verschlucken praktisch zu erproben.

Referent: Stefanie Schwerin, Sanitäterin
 Ort: Mieste, Riesebergstraße 4
 Termin: Dienstag 24.09.2024
 Zeit: 18:30 – 20:30 Uhr
 Gebühren: 12,50 €

Ort: EFA Klötze
 Termin: Februar 2025
 Zeit: 18:30-20:30 Uhr
 Gebühren: 10,00 €

HOBBIES UND TALENTE

Aquarell Malen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Aquarellmalerei ist für viele anziehend: das Fließende und Luftige, die Farbverläufe -wie zufällig- und manchmal auch die Lücken, wo das Papier durchscheint. Das Ganze wirkt oft, als wäre es so locker hingeworfen. Das lässt sich mit etwas Übung erlernen. In diesem Kurs möchte ich euch ein paar Grundlagen der Aquarellmalerei vermitteln. Dabei geht es immer auch um die Bildkomposition und natürlich um Farben und ihr Zusammenspiel. Wir werden verschiedene Bildmotive, Techniken und Effekte ausprobieren und einfach Malen. Mitbringen bitte wenn vorhanden: Aquarellfarben, Aquarellpapier, Pinsel

Workshopleiterin: Julia Kommerell, Illustratorin,
 Malerin, Kunsttherapeutin i. Ausb.
 Termin: Mittwoch 09.10.2024
 Uhrzeit: 15:00-18:00 Uhr
 Gebühren: 18,00 €



Nassfilzen

In diesem Workshop entstehen aus Märchenwolle, Seife und Wasser dekorative Filzwerke. Einfache Blumen, kleine Dekoanhänger und andere Dinge für das eigene Zuhause oder zum Verschenken werden mittels der Technik des Nassfilzens erstellt. Die einfache Technik kann auch zu Hause und im pädagogischen Alltag genutzt werden, um mit Kindern oder Erwachsenen kreativ tätig zu werden.

Kursleiterin: Ina Liesche

Termin: Dienstag 05.11.2024

Uhrzeit: 18:30-20:00 Uhr

Kosten: 14,00 € (Material ist inklusive)

Basteln bei Kerzenschein ↴



Zum traditionellen Basteln bei Kerzenschein sind auch in diesem Jahr wieder alle Weihnachtsliebhaber und Bastelfreunde eingeladen. Wie in jedem Jahr sitzen wir bei Gebäck und warmen Getränken zusammen und stellen kleine und große Dekorations- und Geschenkartikel her. Fensterschmuck, Kränze für Tür und Tisch, süße Geschenkeanhänger und andere Weihnachtsdeko kann gebastelt werden.

Kursleiterin:

Simone Behr, Antje Kampe

Termin: Donnerstag 28.11.

/Mittwoch 04.12.2024

Zeit: 19:00-21:00 Uhr

Gebühren: 5,00 €/je Abend

+zzgl. Material



Fadenbilder

Schöne Fadenbilder (ca. 19x19cm) mit winterlichen Motiven und LED Beleuchtung können an diesem Abend hergestellt werden. Die Kursleiterin bringt vier beliebte Motive zur Auswahl mit. Dann geht es ans Hämmern und Fäden spannen, um am Ende ein dekoratives Bild für sich selbst oder als Geschenk mit nach Hause zu nehmen.



Kursleiter:	Sandra Dörwald
Termin:	Donnerstag 07.11.2024 und/ oder Donnerstag 14.11.2024
Zeit:	18:30-20:30 Uhr
Gebühren:	20,00€ (je Abend)

Jagdhornbläser



Wer Lust hat auf Jagdhörnern zu musizieren, ist hier genau richtig. Kinder und Erwachsenen lernen und üben in der Gruppe das Jagdhorn spielen.

Wir treffen uns mittwochs um 19:00 Uhr zum Übungsabend.

Einfach mal reinschauen oder in der EFA nachfragen. Es sind auch Hörner auszuleihen.

Termin:	Mittwoch, wöchentlich
Uhrzeit:	19.00 Uhr
Gebühren:	1,00 € pro Übungsstunde

Ansprechpartner: André Schulze
(Tel: 01511 4298852)



Ein Projekt der
LANDESARBEITSGEMEINSCHAFT
BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT
IM KULTURBEREICH

*Gefördert durch das Land
Sachsen-Anhalt in Umsetzung durch den
Landesheimatbund Sachsen-Anhalt e.V. in Zusammenarbeit
mit der Landesarbeitsgemeinschaft Bürgerliches Engagement
im Kulturbereich.*

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Gesundheitssport

Die Teilnehmer*innen lernen, ihren Körper besser wahrzunehmen, sich belastende Bewegungen bewusst zu machen und gesundheitsfördernd umzuwandeln. Auch das rüchenschonende Arbeiten ist dabei ein großes Thema. Außerdem gehören Übungen zur Entspannung dazu. Die Gruppe trifft sich fortlaufend.

Kursleiterin: Sabine Borchert-Bollmann,
Physiotherapeutin

Fortlaufende Gruppen, immer Montag

Gr. I 17:30 – 18:30 Uhr

Gr. II 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 12,00 €/Monat

Eine Anmeldung ist nur noch bedingt möglich.

Fitnesskurse

„Fit bleiben“, bzw. „Fit werden“ durch Bewegung ist Ziel dieser Kurse. Nach einer Erwärmung durch Walken/Joggen/Aerobic trainieren wir mit dem eigenen Körpergewicht oder nutzen kleine Sportgeräte, um den Körper zu kräftigen und die Haltung zu verbessern. Dehnungsübungen schließen die Stunde ab.

Tage und Zeiten:

Nachmittagsgruppe immer Donnerstag

- Leicht Intensität, 14:00-15:00 Uhr
-Einstieg in laufenden Kurs möglich.

Abendgruppe immer Dienstag

- mittlere Intensität, 19:30-ca 20:30 Uhr
- Etwas mehr schwitzen 18:00-ca 19:00 Uhr
-Einstieg in laufenden Kurs möglich.
-Neuer Kurs startet am 22.10.2024

Kursgebühr richtet sich nach Dauer des Kurses

Kursleiterin: Antje Kampe

Yogakurs für Männer

Viele Gründe sprechen dafür, warum Man(n) Yoga machen sollte. Hier nur einige davon:

- Yoga trainiert Kraft, verbessert Ihre Lungenkapazität und Konzentration,
- Yoga hilft gegen Rückenschmerzen und jegliche Art der Verspannung
- Yoga wirkt nachweislich positiv auf zu hohe Blutdruckwerte

Kursleiterin: Jade Chen Yogatrainerin

Termine: Kurs I Montag 28.10.2024 -7x

Uhrzeit: 19:30-20:45 Uhr

Gebühren: 63,00 €

Yogakurs Gemischt

In diesem Kurs sind Männer und Frauen gleichermaßen willkommen. Mit ausgewählten Übungen wird durch Yoga Kraft und Beweglichkeit trainiert und vieles mehr (siehe Beschreibung oben)

Kursleiterin: Jade Chen Yogatrainerin

Termine: Kurs I Montag 28.10.2024 -7x

Uhrzeit: 18:00-19:15 Uhr

Gebühren: 63,00 €

Ramba Zamba -Tanz dich Fit!

Verschiedene Elemente aus lateinamerikanischen Tänzen, Hip Hop, Jazz Dance und Tanzfitness werden zu einem abwechslungsreichen Workout kombiniert.

Kursleiterin: Sophie Willert,
zertifizierte Tanzpädagogin

Termine: Kurs I Donnerstag 12.09./ 19.09./
26.09./17.10./ 24.10.2024

Kurs II: Donnerstag 07.11-5:12.2024

Uhrzeit:18:30-19:30 Uhr

Gebühren: 35,00€

(Einstieg in laufenden Kurs möglich)

Souldance - verbinde dich mit dir und deinem Körper

Beim Souldance schaffen wir einen Raum, in dem du und dein Körper sich frei entfalten können. Es gibt keine tänzerischen Vorgaben - nur dich und die Musik. Spüre in dich hinein und bewege dich so, wie es sich gerade richtig anfühlt.

Wir starten mit einer kleinen Ankommensrunde und tanzen dann für ca. 1h frei, ohne zu reden und am besten barfuß.

Kursleiterin: Celia Thieme

Datum: Freitag 20.09.2024 17:00-18:30 Uhr

Freitag 11.10.2024 19:00-20:30 Uhr

Gebühren: Hutkasse

SELBSTHILFEGRUPPEN UND GESPRÄCHSKREISE

--bitte melden sie sich zu den Gruppen an---

Selbsthilfegruppe– Osteoporose ♣

Termin: Montags wöchentlich

Die Osteoporose Selbsthilfegruppe trifft sich
Montagnachmittag 15:00 Uhr um
sportlich aktiv zu werden

Feier zum 30 jährigen Bestehen der Osteoporose Selbsthilfegruppe

Datum: Mittwoch 18.09.2024

Uhrzeit: 14:30Uhr

Informationen bei

Renate Pflegshörl, Tel.:03909/406842, bzw..

Gisela Neuschulz, Tel.:03909/2475

Selbsthilfegruppe – Depression

Termin:1. Donnerstag im Monat, 19:00 Uhr

10.10./07.11./05.12.2024

09.01./ 06.02./ 06.03.2025

Ansprechpartnerin: Frau Anke Heidmann,

Tel.: 016096868716

Gesprächskreis für Verwaiste Eltern ↴

Ein Kind zu verlieren ist das schlimmste was Eltern passieren kann. In dieser Gruppe finden Betroffene Gehör und können sich über das Geschehene und Ihre Gefühle austauschen.

Termine: Donnerstag, alle zwei Monate,
Nächster Termin: 24.10.2024

Weitere Termine erfragen sie bitte telefonisch
Uhrzeit: 18:30 – 20:30 Uhr,

Ansprechpartnerin: Thekla Putzke, 039000/6611

Weltgedenktag für verstorbene Kinder



Termin: Sonntag 08.12.2024
ab 15:30 Uhr

Gesprächskreis für Hinterbliebene ↴

Plötzlich ist der Partner oder die Partnerin nicht mehr da und das Leben ist nicht mehr wie vorher. Allein, ganz unerwartet und wie vor den Kopf gestoßen. In diesem Gesprächskreis können Betroffene reden und sich austauschen. Sie finden einfühlsame Zuhörer und verständnisvolle Gesprächspartner

Datum: Donnerstag, einmal pro Monat
Do 26.09./Mi 30.10./ Do 28.11.2024

Termine für 2025 erfragen sie telefonisch
Uhrzeit: 18:30Uhr

Ansprechpartnerin: Ivonne Fröhlich
(03909/42069)

Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte und nach Krebserkrankung

Termin: 1. Mittwoch im Monat

Termine: 06.11./04.12.24 /08.01./05.02.25

Beginn: 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Bettina Tonn,

Tel.:039080129106



FÜR BABYS UND KINDER**Musikgarten** Für Kinder von 1,5- 3 Jahren

Musikgarten – ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt. Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und gemeinsames Singen können die Kinder zusammen mit ihren Eltern ohne vorgegebene Leistungserwartungen die eigene Stimme und ihren Körper entdecken und Freude daran haben.



Kursleiterin: Juliane Wende

Datum: Start Januar 2025 8x

Zeit: 16:00 Uhr (35-45min)

Gebühren: 52,00 €

Herbstferien in der EFA

Für alle Ferienkinder die gerne basteln oder kreativ sind, gibt es wieder ein buntes Ferienprogramm in der EFA. Das Programm beginnt ca. 9.30 Uhr. Die Mädchen und Jungen können zwischen 9.00 – 14.00 Uhr in die EFA kommen. Auf Anfrage ist es möglich, das Kind eher zu bringen. Handys bitte zu Hause lassen ;-)
Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Möchten Sie das Bildungspaket für unsere Angebote nutzen, ist eine vorherige Absprache notwendig.
Die Kinder können täglich für 3,00 € zu Mittag essen.

Mo.	07.10.	Herbstwimpel	3,00€
Die.	08.10.	Upcycling Bilderrahmen	2,50€
Mit.	09.10.	Kreativ mit Gips	2,50€
Don.	10.10.	Federleicht gestalten	3,00€
Fr.	11.10.	Bunte Blätter	2,50€

Graffiti Workshop für Kids, Teens und Erwachsene (ab 11 Jahre)

In diesem Workshop lernen die Teilnehmer*innen etwas über die Theorie und Praxis des Graffiti Sprühens.

Neben Arten von Spraydosen, geeignete Untergründen und der richtigen Ausrüstung geht es auch um die richtige

Sprühtechnik und dem Erzielen von Effekten. Danach geht es in die Praxis. So kann sich jeder eine Leinwand besprühen und diese mit nach Hause nehmen.



Termin: Freitag 04.10.2024

Uhrzeit: 13:00- ca. 18:00 Uhr

Gebühren: 18,00 € inkl. Leinwand und Farbe

Workshopleiter: Felix Gollnow

Winterferien 2025

In den Winterferien können alle kleinen und großen Schulkinder zum Basteln in die EFA kommen. Ab 8:30 Uhr sind die EFA Türen geöffnet. Das

Angebot beginnt 9:30 Uhr. Je nach Bastelaktion können die Kinder zu einzelnen Tagen angemeldet werden.



Ansprechpartnerin: Simone Behr

Datum: 27.01.-31.01.2025

Uhrzeit 8.30-14:00 Uhr

Projekte für Kitas und Schulklassen

Gerne bieten wir für Ihre Gruppe ein Vormittagsprojekt an. Sprechen Sie uns an.

Babymassage – Streicheleinheiten fürs Kind 🐾

(für Babys im Alter ab 6 Wochen)

Massage ist Liebe! Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind, Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien, Vitamine und Proteine; Nahrung, die Liebe ist.
(Frédéric Leboyer)

Babymassage kann man lernen!

Kursleiterin: Simone Behr,

Kursleiterin f. Babymassage

Dauer: 5 Wochen

Uhrzeit: 09:30-11:00 Uhr

Gebühren: 35,00 €

(ab 2025 kostet der Kurs 40€)

Kindergeburtstage

Sie möchten gerne einen Kindergeburtstag bei uns feiern? Sprechen Sie uns an.

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN:

Sitzgymnastik

Dienstag, 14:00 -15:00 Uhr Kosten: 1,50€

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Es wird die Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainiert. Die Übungen finden vorrangig im Sitzen statt.

Seniorentreff 🐾

Dienstag ab 15:00 Uhr Kosten: 2,50€

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Bei Kaffee und Kuchen können die Senioren klönen. Danach gibt es ein kleines Unterhaltungsangebot.

Besuchen Sie die Sitzgymnastik und den Seniorentreff zahlen Sie 3,50€.

Frauenfrühstück

Hier können Frühaufsteherinnen gemütlich miteinander frühstücken und sich zu aktuellen Themen austauschen. Das Frauenfrühstück findet einmal monatlich statt.

Termine: Montag 09.09./14.10/11.11./
02.12.2024/ 13.01./ 17.02.2025

Kosten: 5,00€

Uhrzeit: 9:00 – 11:30 Uhr,

Männerfrühstück

Beim gemeinsamen Frühstück kann Mann sich unterhalten, über aktuelle Themen austauschen und neue Leute kennenlernen. Das Männerfrühstück findet alle zwei Monate statt.

Termine: Montag 18.11.24/20.01.2025

Kosten: 5,00€

Uhrzeit: 9:00 – 11:30 Uhr,

Teilnahme nur mit Anmeldung!

ElternBaby/ Schwangeren Frühstück

Das neue Angebot ist für alle, die gerade frisch Mama/Papa geworden sind und in Elternzeit das Baby behüten. Auch Schwangere sind herzlich willkommen. Das Baby kann im Wagen weiterschlafen oder auf den ausgelegten Matten spielen und die Eltern können sich an den gedeckten Tisch setzen, endlich mal wieder heißen Kaffee trinken und mit Anderen ins Gespräch kommen.



Termine: Montag 21.10./16.12.2024/
10.02.2025

Kosten: 5,00 €

Uhrzeit: 9:00 – 11:30 Uhr,

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Krabbelkäfergruppe/Spielkreis

Der Spielkreis ist eine offene Gruppe für Babys von 0,5 -2 Jahren. Die Kinder spielen frei. Für die Mamas/ Papas steht Kaffee und Tee bereit.



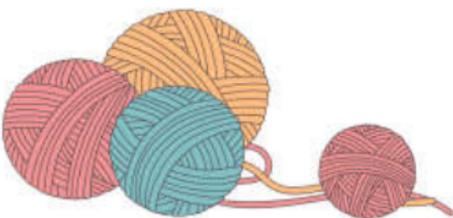
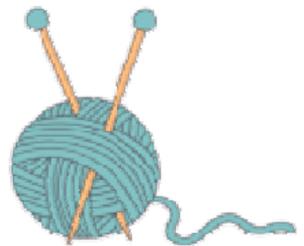
Wo: EFA Klötze
Dienstag, 9:30 – 11:30 Uhr
Kosten: 2,00€
Teilnahme ohne Anmeldung!

Wo: Gardelegen☆ (Gemeindezentrum)
Dienstag 9:30-11.30 Uhr
Kosten: 3,00€
Bitte bei der ersten Teilnahme anmelden
Stefanie Schwerin, 0175 994 6643

Wo: Jübar☆ (Pfarrhaus, Breite Str.15)
Mittwochs 9:00-11:00 Uhr
Kosten: 2,00€
Bitte bei der ersten Teilnahme anmelden

Handarbeitsgruppe „Wolffaden“ ♪

Montag , 15:00 – 18:00 Uhr
Kosten: 2,50€
(bitte telefonisch nachfragen)
In gemütlicher Runde wird



gestrickt und gehäkelt. Je nach Bedarf werden kleine Mützchen und Söckchen gespendet oder gegen Spende auch an Wollfans weitergereicht.

ANGEBOTE DER KINDERKIRCHE

Kinderkirche in der EFA

Montag 14 -täglich

15:30-16:30 Uhr 1. +2. Klasse

Übergangsweise mit Melani Grigat und Celina Baumann

Donnerstag 14 -täglich

15:30-16:30 Uhr 3.+4. Klasse

16:30-17:30 Uhr 5.+6. Klasse

Übergangsweise mit Antje Dedeoglu und Ida Seidel

Anfragen zur Kinderkirche leitet das EFA Team gerne weiter.

ANHÄNGERAUSLEIHE★

Die EFA hat seit 2024 einen gut ausgestatteten Spielanhänger, welcher für Feste und Feiern ausgeliehen werden kann. Er beinhaltet unter anderem eine

Hüpfburg für etwa 10 Kinder,

Riesenbausteine,

Hüpftiere für Groß und Klein,

Riesenseifenblasenset,

Spielesets und und

und. Der Verleih einzelner Inhalte ist möglich. Die Hüpfburg ist für die Einschulung 2025 bereits verliehen.



Ansprechpartnerin: Stefanie Schwerin

Telefon/ Whatsapp: 0175 994 6643

Kostenbeispiele:

- Hüpfburg 100€/Tag
- Bausteine 50€/ Tag
- Seifenblasenset 10€/ Tag

Die Preise sind exklusive Lieferkosten!!

ANGEBOTE DER MOBILEN FAMILIENBILDUNG☆

Neu in der EFA, wir kommen zu Ihnen. Ob Bildungsabend in Kita und Schule, Unterstützung bei Familienangeboten oder Gruppenangeboten in Ihrem Ort. Wir gehen on Tour. Angebote der Mobilen Familienbildung sind in diesem Heft zudem mit einem ☆ markiert.

UND SONST?

Geschenkgutscheine

Sie suchen eine originelle Geschenkidee? Dann wäre vielleicht ein Gutschein für die EFA das Richtige. Der Gutschein ist für alle Angebote innerhalb der EFA gültig ausgenommen die Kleiderbörse. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Unterstützung gesucht

Sie wollen unsere Einrichtung unterstützen? Zur Finanzierung des Hauses und der Angebote freuen wir uns über Geldspenden. Zur Pflege des Außengeländes und bei diversen Angeboten freuen wir uns über helfende Hände. Referenten und Kursleiter sind herzlich willkommen.

Die EFA online:



Auf Facebook und Instagram

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Das EFA Team

KLEINGEDRUCKTES

🦋 Veranstaltungen, die mit einem 🦋 gekennzeichnet sind, werden durch die Evang. Erwachsenenbildung (eeb) Sachsen-Anhalt unterstützt.

☆ Veranstaltungen mit einem ☆ werden durch die mobile Familienbildung umgesetzt und finanziert.

Datenschutz

Wir weisen Sie hiermit darauf hin, dass bei telefonischer oder schriftlicher Anmeldung Ihre Daten aufgenommen und in unserem Kursordner festgehalten werden. Diese Daten stehen nur den Mitarbeitern der EFA sowie der jeweiligen Kursleitung zur Verfügung. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mit Ihrer Anmeldung zum Kurs stimmen Sie der Speicherung und Weitergabe der Daten in genannter Form zu.

Finanzielle Unterstützung bei den Kursen

Viele unserer Kurse sind förderfähig. So kann man den einen oder anderen Kurs bei der Krankenkasse abrechnen. Auch das Bildung und Teilhabepaket kann bei manchen Angeboten genutzt werden. Sprechen Sie uns an. Wir helfen bei der Antragstellung.

Sie möchten sich anmelden oder brauchen Informationen zu Angeboten und Kursen? Dann kontaktieren Sie uns. Gerne per

- email: efa-klz @t-online.de,
- Telefon: 03909/2715,
- Mobile-Whatsapp: 015750421187
- oder sie nutzen die Anmeldekarte und schicken sie per Post an die EFA Adresse.

Zur Überweisung von Kursgebühren oder Spenden an die EFA nutzen Sie folgende Bankverbindung:

Bankverbindung EFA:

Empfänger: Kreiskirchenamt SAW

Sparkasse Altmark-West

IBAN: DE7881055553000004512

BIC: NOLADE21SAW

Verwendungszweck: RT 6431 SB 16,,Name/ Kurs“

So finden Sie uns in der
EFA-Klötze, Oebisfelder Straße 37, 38486 Klötze



Plus Code für Google maps: **J5F4+8Q Klötze**

Anmeldekarte EFA-Klötze(für Postweg)

✂-----

.....
Veranstaltung/Kurs/ Angebot(unbedingt)

.....
Vor-/Zuname (Teilnehmer/in)(unbedingt)

.....geb:
Weitere Teilnehmer/in (bei Kindern Geburtstag
angeben)

.....
Adresse (optional)

.....
Telefonnummer für Rückfragen (unbedingt)

