



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken

Ministerium für
Arbeit, Soziales und
Integration

Programmheft

Evangelische Familienbildungsstätte Klötze

zum Mitnehmen



MITEINANDER LEBEN
EINANDER ACHTEN
VONEINANDER LERNEN

ein offenes Haus für alle Menschen

Anschrift:
Oebisfelder Straße 37,
38486 Klötze
Tel: 03909/2715
Mobile:015750421187

**Januar-
Juni 2023**

Liebe Leserin, lieber Leser,

die EFA ist eine Familienbegegnungsstätte unter der Trägerschaft des Ev. Kirchengemeindeverbandes Klötze. Unser Haus steht allen Menschen mit ihren unterschiedlichen Familien- und Lebenssituationen offen. Auch Menschen die nicht kirchlich/religiös sind, sind herzlich willkommen. Die Angebote richten sich nach ihren Bedürfnissen. Gern nehmen wir auch Ihre Anregungen entgegen. Möchten Sie das Bildungspaket (BuT) für unsere Angebote nutzen, ist eine vorherige Absprache notwendig.

Öffnungszeiten:

Montag	8.30 - 14.00 Uhr
Dienstag	8.30 - 12.30 Uhr u. 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch	8.30 - 14.00 Uhr
Donnerstag	8.30 - 14.00 Uhr
Freitag	8.30 - 13.00 Uhr

und zu den Veranstaltungen

Unser EFA-Team:

Leiterin: Antje Kampe Pädagogik/ Sportwissenschaft M.A.),
Leitung von Delfi-Kursen, Sportkursen etc.

Pädagogische Mitarbeiterin: Simone Behr,
Angebote im Kinder- und Jugendbereich, Seniorenarbeit etc.

Technische Kraft: Anja Nolte

Kontakt und Anschrift:

EFA, Oebisfelder Str. 37, 38486 Klötze,
Tel.: 03909/2715, Mobile-Whats app: 015750421187
email: efa-klz @t-online.de
homepage: <http://www.efa-klz.de>

Danken möchten wir auch auf diesem Wege für die finanzielle Unterstützung unserer Einrichtung vom Land Sachsen-Anhalt, dem Altmarkkreis Salzwedel, der Stadt Klötze, dem Kirchenkreis und dem Kirchengemeindeverband Klötze.

Bitte melden Sie sich zu allen Angeboten an!!!

SAVE THE DATE

EFA Kleiderbörse

am 18.03.2023

Nummernvergabe am 13.02.2023, 16:00 Uhr

**Baby-, Kinderkleider-
Börse
am Samstag 18.03.2023
9.00 - 12.30 Uhr**



und Spielzeug

Bei der traditionellen Börse können Sie Baby- und Kinderkleidung für Frühling und Sommer, Spielzeug, Bücher, CDs, Bettwäsche, Tragesysteme und alles was Babys, Kinder und Schwangere brauchen kaufen.

Für den kleinen Hunger gibt es ein Kuchenbuffet und Kaffee und zum Mittag Würstchen.

Nummernvergabe 13.02.2023

Alle, die Baby- bzw. Kinderkleidung für den Frühling und Sommer oder Spielzeug verkaufen möchten, melden sich bitte in der EFA an. Sie kennzeichnen Ihre Kleidung mit einer Nummer (geben wir aus), Größe und Preis und sortieren sie nach Größe in Kartons oder Kisten.. Wir legen die Sachen aus und verkaufen sie. Ihr Kostenbeitrag für unsere Arbeit sind 10% vom Verkaufserlös, mindestens aber 5,00 €. Für abhanden gekommene Kleidungsstücke übernehmen wir keine Garantie.

Vergabe der Nummern

ab Montag, 13.02.2023 ab 16.00 Uhr

Abgabetermine

für Sachen: Donnerstag, 16.03.2023; 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag, 17.03.2023 8.00 - 12.00 Uhr

Abholung der Kleidung und Auszahlung des Geldes:

Samstag, 18.03.2023 17.00 - 18.00 Uhr

BILDUNG**„Kinder, Spiegel unseres Lebens“ Themenabend**

Für alle, die Kinder lieben- Und von ihnen lernen wollen.

Stellen Sie sich auch eine oder mehrere folgende Fragen:

Warum hört mein Kind nicht was ich sage?

Warum helfen Strafen und Schimpfen nichts?

Was hat das Verhalten meines Kindes mit mir zu tun? Wie kann ich mein Leben positiv verändern?

Finden Sie Antworten zu diesen und vielen weiteren Fragen! Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend mit vielen wertvollen Informationen

Referentin: Kathrin Duhm

Datum: Mittwoch, 15.02.23 oder

Freitag, 24.02.23

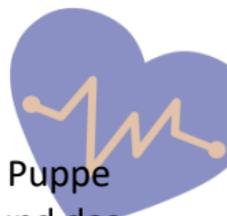
Uhrzeit: um 19 Uhr

Kosten: 11,00€

Informationsveranstaltung für Notfälle im Säuglings- und Kindesalter*

Was kann ich tun, wenn mein Kind in eine Notsituation gerät, wie kann ich angemessen handeln? Diese Veranstaltung vermittelt

Handlungssicherheit in Notfallsituationen. Dabei haben die Teilnehmer die Möglichkeit an einer Puppe Wiederbelebensmaßnahmen zu üben und das Eingreifen bei Verschlucken praktisch zu erproben.



Referent: Lars Fricke, Notfallsanitäter

Datum: April (kann berufsbedingt erst Ende März genannt werden)

Zeit: 18:30 – ca. 20:30 Uhr

Gebühren: 10,00 €

Abnehmen und schlank bleiben -durch vollwertige pflanzliche Ernährung

Vollwertige pflanzliche oder auch vegane Ernährung eignet sich sehr gut zum Abnehmen. Gesunde und frische pflanzliche Lebensmittel sind oft reich an Ballast- und Mikronährstoffen, komplexen Kohlenhydraten und hochwertigen Amino- und Fettsäuren. So bleiben Mangelerscheinungen aus. Stattdessen verbessern sich sogar die Nährstoffwerten im Blut. Wie man diese Ernährungsform teilweise oder komplett in den Alltag integrieren kann und welche Pflanzen und Nahrungsmittel wichtig sind wird in diesem Vortrag vermittelt.

Referent: Niels Heidmann
Termin: Donnerstag 04.05.2023
Beginn: 18.30 Uhr
Gebühren: 7,00 €

Kinder – unsere besten Lehrer*

Kinder haben all das, was wir uns wünschen:
Sie haben immer Zeit. Wann nehmen wir uns
Minuten für uns?
Sie sind auch abends noch voller Power.
Wie machen sie das?
Sie hören auf ihr Herz. Warum plappert unser
Verstand so laut?
Wir können eine Menge von ihnen lernen.
Lernen Sie es effektiv in Ihrem Alltag einzusetzen.

Referentin: Kathrin Duhm
Datum: Mittwoch, 10.05.23 oder
Freitag, 26.05.23
Uhrzeit: 19:00 Uhr
Kosten: 11,00€

Wenn Kinder nicht hören... -Vortrag

„Muss ich alles 10-mal sagen, damit mein Kind hört?“

Nein – müssen Sie nicht. Aber die Frage ist, was Eltern tun können, damit Kinder in wichtigen Situationen auf eine Aufforderung zügig und ohne Diskussionen reagieren.

Der eingesetzte Film „Wege aus der Brüllfalle“ zeigt heikle Alltagssituationen ungefiltert und vermittelt eine Idee, mit der Sie in einfachen und nachvollziehbaren Schritten deutlich machen können, was jetzt wichtig ist.

Referent: Reinhard Grohmann
 Familienbildungsreferent
 Datum: 09.06.2023
 Zeit: 15:30 – ca. 17:00 Uhr
 Gebühren: 11,00 €

Wegen Umbau geschlossen ...-Vortrag*

Hilfreiche „Überlebensstrategien“ für die Pubertät
 Sie erfahren, welche Dinge im Gehirn „umgebaut“ werden, die oft zu gravierenden Veränderungen bei den Teenagern führen. Das hilft, so manche Verhaltensweise anders zu deuten, zu verstehen und auch anders darauf zu reagieren.

Mit 5 Highlights und 5 Nogos werden hilfreiche „Überlebensstrategien“ vorgestellt, die Sie in die Lage versetzen, die Pubertät Ihrer Kinder nicht nur zu überstehen, sondern zu gestalten.

Referent: Reinhard Grohmann
 Familienbildungsreferent
 Datum: 09.06.2023
 Zeit: 18:30 – ca. 20:00 Uhr
 Gebühren: 11,00 €

Freundschaften

Ein Workshop für Erzieher, Lehrer und Interessierte

Beispielhaft wird in diesem Workshop das Thema Freundschaften anhand von Bodenbildern dargestellt. Die Methode Bodenbilder ermöglicht eine visuelle Darstellung neuer Themen oder Geschichten. Mithilfe von Lege-Material werden die Kinder aktiv an die Gestaltung des Bodenbildes beteiligt. Morgenkreise können mit dieser Methode abwechslungsreich gestaltet werden, Einführung in neue Themen ist interaktiv möglich.

Referentin: Claudia Holz Erzieherin/
Religionspädagogin im Elementarbereich/
Fortbildnerin für päd. Fachkräfte

Datum: Dienstag 28.02.2023

Zeit: 18:30Uhr – ca. 20:30 Uhr

Gebühren: 15,00 €

HOBBIES UND TALENTE

Tanzabend in der EFA

Hier können alle das „Tanzbein schwingen“ die gerne tanzen oder es mal ausprobieren wollen. Auf dem Programm stehen traditionelle Tänze, Kreistänze und Gassentänze, einfach und freudig, mit sehr schöner Musik. Die Bewegungsabläufe werden genau erklärt und mehrfach ausgeführt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Flaches Schuhwerk wird empfohlen.

Kursleiterin: Nicoletta Geiersbach (Theater- und Spielpädagogin, somatische Tanzfortbildung in Berlin, leitet seit ca. 25 Jahren traditionelle Tänze an.)

Datum: 02.02.2023

Zeit: 18.30-20.00 Uhr

Gebühren: 10,00 €

Makramee Anfängerkurs*

Die Knotentechnik aus Indien liegt auch in Deutschland wieder voll im Trend. Mit ein paar Grundlagenknoten lassen sich hübsche Dekorationen und kleine Geschenke zaubern. Geeignet für Anfänger und Teilnehmer vom letzten Kurs.

Kursleiterin: Christiane Otte

Datum: Montag 06.03. oder 24.04.2023

Zeit: 18:30 – ca. 20:30 Uhr

Gebühren: 10,00 € je Abend (zzgl Materialkosten)

Offener Nähabend



Für Näherinnen und Näher die gerne in Gesellschaft ihre Projekte verwirklichen. Eine eigene Nähmaschine sowie Material muss mitgebracht werden.

Termin: Jeden Mittwoch

Uhrzeit: 19:00-21:00 Uhr

Kosten: 2,00€

Ansprechpartnerin: Antje Kampe

Jagdhornbläser

Wer Lust hat, auf Jagdhörnern Musik zu machen kommt hier auf seine Kosten. Anmeldungen und Informationen erhalten Sie über Herrn Raapke. (Kontakt bitte in der EFA erfragen)

Termin: Mittwoch, wöchentlich

Beginn: Anfänger: 18.00 Uhr

Fortgeschrittene: 19.00 Uhr

Gebühren: 1,00 € pro Übungsstunde

Ansprechpartner: Dietrich Raapke

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT**Gesundheitssport**

Die Teilnehmer lernen, ihren Körper besser wahrzunehmen, sich belastende Bewegungen bewusst zu machen und gesundheitsfördernd umzuwandeln. Auch das rüchenschonende Arbeiten ist dabei ein großes Thema. Außerdem gehören Übungen zur Entspannung dazu. Die Gruppe trifft sich fortlaufend.

Kursleiterin: Sabine Borchert-Bollmann,
Physiotherapeutin

Beginn: Montag, 09.01.2020

Gr. I 17.30 - 18.30 Uhr

Gr. II 18.30 - 19.30 Uhr

Eine Anmeldung ist nur noch bedingt möglich.

Fitnesskurse

„Fit bleiben“, bzw. „Fit werden“ durch Bewegung ist Ziel dieser Kurse. Nach einer Erwärmung durch walken/Joggen/Aerobic trainieren wir mit dem eigenen Körpergewicht oder nutzen kleine Sportgeräte, um den Körper zu kräftigen und die Haltung zu verbessern. Dehnungsübungen schließen die Stunde ab.

Termine:

Nachmittagsgruppe Leicht (Einsteigellevel)

8x Donnerstag, Start: 02.02.2023

Uhrzeit: 14.00-15.00 Uhr

Abendgruppe:

8x Dienstag Start: 07.03.2023

- mittlere Intensität 19.30-ca 20.30 Uhr
- Etwas mehr schwitzen 18.00-ca 19.00 Uhr

Kursleiterin: Antje Kampe

Kosten: 40,00€

Walking-/Lauftreff –gemeinsam aktiv

In Gesellschaft bewegt es sich leichter. Bei diesem Treff geht es um das gemeinsame Bewegen. Start ist an der EFA. Zu Beginn machen wir gemeinsam ein paar Dehnungs- Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen. Dann geht/läuft jeder in seinem Tempo. Meist finden sich zwei mit der gleichen Geschwindigkeit.

Termin: jeden zweiten Freitag im Monat
10.02./10.03./14.04./12.05./09.06.2023

Uhrzeit: 14:30 –ca 15:00 Uhr begleitet,
danach Fortführung ohne Anleitung

Kursleiterin: Antje Kampe

Gebühren: 2,50 € pro Treff

Yoga Schnupperkurs für Männer

Viele Gründe sprechen dafür, warum Man(n) Yoga machen sollte. Hier nur einige davon:

- Yoga trainiert Kraft, verbessert Ihre Lungenkapazität und

Konzentration. Die Leistungsfähigkeit auch für andere Sportarten wird erhöht.

- Yoga hilft gegen Rückenschmerzen und jegliche Art der Verspannung

- Yoga wirkt nachweislich positiv auf zu hohe Blutdruckwerte



Kursleiterin: Carolin Wapenhans; Yogatrainerin

Termine: 3x Montag 23.01/30.01/06.02.2023

Uhrzeit: 19.45-21.00 Uhr

Gebühren: 27,00 €

Ramba Zamba -Tanz dich Fit!

Verschiedene Elemente aus lateinamerikanischen Tänzen, Hip Hop, Jazz Dance und Tanzfitness werden zu einem abwechslungsreichen Workout kombiniert.

Kursleiterin: Sophie Willert, zertifizierte Tanzpädagogin

Kursbeginn: Donnerstag 16.02.2023

Dauer: 10x 60min

Zeit: 18:30-ca.

19:30 Uhr

Gebühren: 70,00€

**Ramba Zamba - Schnupperstunde**

Beschreibung s.o.

Kursleiterin: Sophie

Willert, zertifizierte Tanzpädagogin

Datum: Donnerstag 02.02.2023

Zeit: 18:30- 19:30 Uhr

Gebühren: 7,00€

Qigong Schnupperstunde

Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Es vereint Elemente des Kampfsports. Wird im Gegensatz aber mit langsamen, fließenden Bewegungen ausgeführt und trägt so zur Entspannung von Körper und Geist bei. Qigong eignet sich sehr gut, um die eigene innere Ruhe wiederzufinden, die Gesundheit zu stärken, sich zu konzentrieren und die Körpermitte zu stabilisieren.

Kursleiterin: Nioletta Geiersbach

Datum: Donnerstag 27.04.2022

Uhrzeit: 19:00-20:00 Uhr

Gebühren: 7,00€

SELBSTHILFEGRUPPEN UND GESPRÄCHSKREISE

Selbsthilfegruppe– Osteoporose

Termin: Montags wöchentlich

Die Osteoporose Selbsthilfegruppe trifft sich Montagnachmittag 15:00 Uhr um sportlich aktiv zu werden

Informationen bei

Renate Pflegshörl, Tel.:03909/406842, bzw..

Gisela Neuschulz, Tel.:03909/2475

Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte und nach Krebserkrankung

Termin: 1. Mittwoch im

Beginn: 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Bettina Tonn,

Tel.:039080129106

(bitte vorher anmelden)

Selbsthilfegruppe – Depression

Termin: 1. Donnerstag im Monat,

Beginn: 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Anke Heidmann,

Tel.: 016096868716

(bitte vorher anmelden)

Gesprächskreis für Verwaiste Eltern

Ein Kind zu verlieren ist das schlimmste was Eltern passieren kann. In diesem Kurs finden Betroffene Gehör und können sich über das Geschehene und Ihre Gefühle austauschen.

Termine: Donnerstags alle zwei Monate,

Termine erfragen sie bitte telefonisch

Uhrzeit: 18.30 - 20.30 Uhr,

Ansprechpartnerin: Thekla Putzke,

039000/6611

Gesprächskreis für Hinterbliebene



Plötzlich ist der Partner oder die Partnerin nicht mehr da und das Leben ist nicht mehr wie vorher. Allein, ganz unerwartet und wie vor den Kopf gestoßen. In diesem Gesprächskreis können Betroffene reden und sich austauschen. Sie finden einfühlsame Zuhörer und verständnisvolle Gesprächspartner

Datum: Donnerstag, 26.01./23.02./23.03.2023
einmal pro Monat (weitere Termine erfragen sie telefonisch bei Fr. Fröhlich oder in der EFA)

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Ivonne Fröhlich
(03909/42069)

FÜR BABYS UND KINDER

Musikgarten Für Kinder von 1,5- 3 Jahren

Musikgarten – ist ein musikpädagogisches Konzept, das Kinder ab dem Säuglingsalter und deren Eltern zum gemeinsamen Musizieren anregt.

Durch musikalische Kinderspiele, Tänze und gemeinsames Singen können die Kinder zusammen mit ihren Eltern ohne vorgegebene Leistungserwartungen die eigene Stimme und ihren Körper entdecken und Freude daran haben.



Kursleiterin: Juliane Wende

Datum: Kurs I Mittwoch 11.01.2023 8x
Kurs II Mittwoch 12.04.2023 8x

Zeit: 16:00 Uhr (35-45min)

Gebühren: 52,00 €

Babymassage - Streicheleinheiten fürs Kind*

(für Babys im Alter ab 6 Wochen)

Massage ist Liebe! Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind, Nahrung, die genauso wichtig ist, wie Mineralien, Vitamine und Proteine; Nahrung, die Liebe ist.
(Frédéric Leboyer)

Babymassage kann man lernen!

Kursleiterin: Simone Behr, Kursleiterin f.

Babymassage

Dauer: 5 Wochen

Gebühren: 35,00 €

Uhrzeit 09:30-11:00 Uhr (Beginn erfragen
Sie bitte telefonisch)

DELFI®

*(Denken, Entwickeln, Lieben,
Fühlen, individuell)*



(für Babys im Alter ab 12 Wochen)

Mit DELFI® durch das erste Lebensjahr. In einer Gruppe von acht Müttern und/oder Vätern erhalten Sie als Eltern unterschiedliche Anregungen, um die Entwicklung Ihres Babys spielerisch zu begleiten. Bewegungsanregungen, Handlingtechniken, Fingerspiele und Lieder sowie Materialien zum „Begreifen“ und Experimentieren aber auch der Austausch zu verschiedenen Themen sind Inhalte der DELFI Stunde. Kurse werden nach Bedarf eingerichtet.

Die Kurse werden nach Geburtsdatum der Kinder zusammengestellt.

Kursleiterin: Antje Kampe, DELFI

Gruppenleiterin

Zeitraumen: einmal wöchentlich, 90min

Dauer: 10 Kurseinheiten

Gebühren 70,00 €

Winterferienprogramm

...und schon sind wieder Ferien. Damit keine Langeweile aufkommt, können Kinder ab Schulalter zum Ferienprogramm in die EFA kommen. Von 9:30-12:00 Uhr wird gebastelt.

12:00 Uhr gibt es Mittagessen.

Insgesamt können die Kinder von 8:30-14:00 Uhr ihre Zeit in der EFA verbringen. (Handys bitte zu Hause lassen ;-)



Ansprechpartnerin: Simone Behr

Datum: 06.02.-10.02.2023

Uhrzeit: basteln 9:30-12:00Uhr

Kosten Mittag: 3,00 € pro Tag

Kosten basteln: 1,50-3,50 € pro Tag

Eutoniekurs für Mädchen

Durch Übungen mit Kirschkernkissen und anderen Materialien, lernen Kinder die Körperspannung zu verändern, üben sich gut zu konzentrieren, zu entspannen oder neue Kräfte zu sammeln.

Mit Hilfe von kleinen Übungen und Geschichten wird so die Wahrnehmung verbessert.

Benötigt wird eine Decke, dicke Socken und ein kleines Kopfkissen.

Kursleiterin: Frau Christel Backs-Pacholik,

Erzieherin, Gemeindepädagogin, Eutonieleiterin

Datum: 5x Montag, Beginn: 13.02.2023

Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr

Kosten: 25,00 €

Nicht in den Ferien!!! Für Mädchen ab 8 Jahren.

Projekte für Kitas und Schulklassen

Gerne bieten wir für Ihre Gruppe ein

Vormittagsprojekt an. Sprechen Sie uns an.

Eutoniekurs Probestunden für Jungs

Für Jungs ab 8 Jahren. Beschreibung s.o.

Kursleiterin: Frau Christel Backs-Pacholik,
Erzieherin, Gemeindepädagogin, Eutonieleiterin
Datum: Montag 20.03. und 27.03.2023
Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr
Kosten: 10,00 €

Osterferienprogramm



Auch in den Osterferien können die
Ferienkinder in die EFA kommen.
Gebastelt werden Frühlings und
Osterkleinigkeiten.
Weitere Infos, siehe Winterferien.

Ansprechpartnerin: Simone Behr

Datum: 03.04.-05.04.2023

Uhrzeit: basteln 9:30-12:00Uhr

Kosten Mittag: 3,00 € pro Tag

Kosten basteln: 1,50-3,50 € pro Tag

Gitarrenkurs Fortführung

Kinder von 10-14 Jahren die bereits einen Kurs mitgemacht haben oder erste Erfahrungen haben im Gitarre spielen sind herzlich eingeladen ihre Kenntnisse und Fertigkeiten in diesem Kurs zu erweitern und zu festigen. Eine Gitarre muss mitgebracht werden, kann aber auch in der EFA ausgelohnt werden.

Kursleiterin: Frau Christel Backs-Pacholik,
Erzieherin, Gemeindepädagogin, Eutonieleiterin
Datum: 7x Montag Beginn 17.04.23
Nicht in den Ferien!!!
Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr
Kosten: 35,00 €

REGELMÄßIGE VERANSTALTUNGEN:**Krabbelkäfergruppe/Spielkreis**

Der Spielkreis ist eine offene Gruppe für Babys von 0,5 -2 Jahren. Die Kinder spielen frei. Für die Mamas steht Kaffee und Tee bereit.

Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr

Kosten: 2,00€

Teilnahme ohne Anmeldung!

Frauenfrühstück

Hier können Frühaufsteherinnen gemütlich miteinander frühstücken und sich zu aktuellen Themen austauschen. Das Frauenfrühstück findet einmal monatlich statt.

Termine: Montag 16.01./ 13.02./ 13.03./
17.04./ 08.05./ 12.06.2023

Kosten: 5,00€

Uhrzeit: von 9.00 - 11.30 Uhr,

Männerfrühstück

Beim gemeinsamen Frühstück kann Mann sich unterhalten, über aktuelle Themen austauschen und neue Leute kennenlernen. Das Männerfrühstück findet alle zwei Monate statt.

Termine: Montag 23.01./ 27.03./22.05.2023

Kosten: 5,00€

Uhrzeit: 9.00 - 11.30 Uhr,

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Handarbeitsgruppe „Wolffaden“

Montag , 15.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 2,50€

(bitte telefonisch nachfragen)

Sitzgymnastik

Dienstag, 14.00 -15.00 Uhr Kosten: 1,50€
Teilnahme nur mit Anmeldung!

Es wird die Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer trainiert. Die Übungen finden vorrangig im Sitzen statt.

Besuchen Sie die Sitzgymnastik und den
Seniorentreff zahlen Sie 3,50€.

Seniorentreff

Dienstag ab 15.00 Uhr
Kosten: 2,50€
Teilnahme nur mit Anmeldung!

Bei Kaffee und Kuchen können die Senioren klönen. Danach gibt es ein kleines Unterhaltungsangebot.

Besuchen Sie die Sitzgymnastik und den
Seniorentreff zahlen Sie 3,50€.

Geschenkgutscheine für Angebote in der EFA!

Sie suchen eine originelle Geschenkidee? Dann wäre vielleicht ein Gutschein für die EFA das Richtige. Hiermit verschenken Sie die Möglichkeit, eine tolle Zeit gemeinsam oder mit dem Kind zu verbringen oder auch mal die Chance sich Zeit für sich selbst zu nehmen.

Der Gutschein ist für alle Angebote innerhalb der EFA gültig**.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

**nicht für die Kinder- und Kleiderbörse

Kleingedrucktes

*Veranstaltungen, die mit einem * gekennzeichnet sind, werden durch die Evang. Erwachsenen-bildung (eeb) Sachsen-Anhalt unterstützt.

Datenschutz

Wir weisen Sie hiermit darauf hin, dass bei telefonischer oder schriftlicher Anmeldung Ihre Daten aufgenommen und in unserem Kursordner festgehalten werden. Diese Daten stehen nur den Mitarbeitern der EFA sowie der jeweiligen Kursleitung zur Verfügung. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Mit Ihrer Anmeldung zum Kurs stimmen Sie der Speicherung und Weitergabe der Daten in genannter Form zu.

Finanzielle Unterstützung bei den Kursen

Viele unserer Kurse sind förderfähig. So kann man den einen oder anderen Kurs bei der Krankenkasse abrechnen. Auch das Bildung und Teilhabepaket kann bei manchen Angeboten genutzt werden. Sprechen Sie uns an. Wir helfen bei der Antragstellung.

Sie möchten sich anmelden oder brauchen Informationen zu Angeboten und Kursen? Dann kontaktieren Sie uns. Gerne per

- email: efa-klz @t-online.de,
- Telefon: 03909/2715,
- Mobile-Whats app: 015750421187
- oder sie nutzen die Anmeldekarte und schicken sie per Post an die EFA Adresse.

Zur Überweisung von Kursgebühren oder Spenden an die EFA nutzen Sie folgende Bankverbindung:

Bankverbindung EFA:

Empfänger: Kreiskirchenamt SAW

Sparkasse Altmark-West

IBAN: DE7881055553000004512

BIC: NOLADE21SAW

Verwendungszweck: RT 6431 SB 16 „Name/ Kurs“

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Bleiben Sie gesund!

Das EFA Team

So finden Sie uns in der

EFA-Klötze, Oebisfelder Straße 37, 38486 Klötze

Plus Code für Google maps: **J5F4+8Q Klötze**



Anmeldekarte EFA-Klötze



.....
Veranstaltung/Kurs/ Angebot (unbedingt)

.....
Vor-/Zuname (Teilnehmer/in) (unbedingt)

.....geb:.....
Weitere Teilnehmer/in (bei Kindern Geburtstag
angeben)

.....
Adresse (optional)

.....
Telefonnummer für Rückfragen (unbedingt)